

קורס מדריכים להישרדות
הקניית מיומנויות לקיום בטבע
Primitive skills

קורס הישרדות בסיסי – שלב א

אמנות הקיום בטבע כוללת שלל מיומנויות שנועדו לאפשר לאדם לשהות בטבע, להימנע ממצבי מצוקה, להיחלץ מסכנות ולהתמודד עם סכנות ואיומים האורבים לאדם בשטח הפתוח או במרחבים מיושבים. התמודדות עם מצבי קיצון ופתרון בעיות מפתחת מיומנויות חשיבה, יכולת הסתגלות למצבים משתנים ומובילה להעצמה אישית.

מרכז הקורס: קובי בלין

מדריך הישרדות ראשי: מיכה חנונה

מטרות הקורס:

1. להקנות מיומנויות בסיס לקיום בטבע
2. להכשיר אנשי מקצוע להדרכת מיומנויות של הישרדות בשטח
3. להכשיר מדריכים להפעלת חוגים, פעילויות של הישרדות, אירועים לקבוצות וארגונים למבוגרים, ילדים ונוער במערכת החינוך הפורמלי והבלתי פורמלי.
4. להקנות מיומנויות של הישרדות למטיילים, למדריכי טיולים, לחובבי שטח ופעילות אתגרית
5. להקנות יכולת לפתרון בעיות, לפיתוח חשיבה יצירתית ויכולת הסתגלות למצבים משתנים
6. לחנך לחשיבה ירוקה, להתנהגות ידידותית לסביבה ולשמירה על משאבי הטבע.

הקורס ילמד בשני שלבים:

קורס שלב א – מיומנויות בסיסיות

קורס שלב ב' – מיומנויות מתקדמות

מועד תחילת קורס שלב א : 16 באוקטובר 2018

מועד תחילת קורס של ב : פברואר 2019

משך הקורס: 12 ימי לימוד שלב א ו- 12 ימי לימוד בשלב ב.

ניתן להירשם לשני השלבים יחד – קורס שנתי, סה"כ 24 מפגשים במחיר הנחה.

קהל היעד: חובבי שטח ופעילות אתגרית, מדריכי טיולים, מנחי סדנאות שטח, מדריכי נוער, מורים לשל"ח, מחנכים ומטפלים, בוגרי יחידות קרביות בצה"ל וכל מי שמבקש לרכוש מקצוע בתחום ייחודי ומאתגר.

תנאי הקבלה: בריאות תקינה וכושר גופני סביר ויכולת לשהייה בתנאי שטח, ראיון קבלה אישי, ניסיון בהדרכה-יתרון.

נושאי הלימוד העיקריים בקורס שלב א:

- * **אש** - טכניקות להדלקת אש ללא גפרורים, סוגי עצים, סוגי מדורות והתאמתם לצרכינו.
- * **מים** - איתור מקורות מים בשטח, טיהור וסינון, הפקת מים בשיטות שונות.
- * **מזון** - השגת מזון בטבע, הכנת מזון בשטח, שימור מזון
- * **צמחים** - שימוש בצמחים לצרכים השונים: מאכל, שזירת חבלים, הפקת עשן
- * **מחסות** - התמודדות עם תנאי אקלים ובניית מחסות לשהיית יום או לילה
- * **סיתות ובניית כלים** - יסודות להכנת כלים וסיתות בצור, טיפוסים כלים
- * **גששות** - זיהוי שבילי בעלי חיים לפי גללים ושימוש בשבילים אלו, עקבות ומשמעותם לאיתור מקורות מים, עקרונות ההתגנבות
- * **גורמי שמים** - הכרת גרמי השמים לתועלתנו בשטח: חוקיות מופעי הירח ומהלך השמש, זיהוי כוכבים, מציאת הצפון לפי גורמי שמים שונים.
- * **פיזיולוגיה של ההישרדות** - התמודדות עם קור ועם חום, ראיית לילה, ראייה רחבה, שימור אנרגיה.
- * **תושיית שדה** - בניית אלונקות, שאיבת מים ללא אמצעים, הרתחת מים ללא סיר, הכנת מיטות גחלים.
- * **חבלים** - שימוש בחבל אישי להתגברות על מכשולים, לימוד קשרים, גלישת מצוקים
- * **פסיכולוגיה של ההישרדות** - קבלת החלטות בתנאי לחץ, התמודדות עם לחץ, פחד, בדידות, תשישות מנטלית וניהול סיכונים.

תעודה: למסיימים בהצלחה את הקורס שלב א תוענק תעודה "מדריך למיומנויות הישרדות" מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

לשלב ב' יוכל להירשם רק מי שסיים את שלב א.

מדריכי הישרדות שלב ב' – מיומנויות מתקדמות

קהל היעד ותנאי קבלה: בוגרי קורס מדריכי הישרדות בסיסי (מסיימי שלב א)

מטרות הקורס:

1. להקנות מיומנויות קיום מתקדמות בטבע (כאלו שלא נלמדו בשלב א)
2. להעמיק את הידע במיומנויות שנלמדו במדריכים שלב א'
3. להתנסות בפעילויות של הישרדות בשטח ברצף של כמה ימים: ניהול, לוגיסטיקה, תכנון מסלול והתאמת הפעילות ללקוח, קביעת נהלי בטיחות
4. לחנך לחשיבה ירוקה, להתנהגות ידידותית לסביבה ולשמירה על משאבי הטבע
5. לימוד טכניקות של מודעות והכרה עצמית וקבוצתית באמצעות תרגילי מודעות בטבע.

נושאי הלימוד העיקריים בשלב ב':

1. **גילוף ובניית קשתות** – בחירת העץ ועיצובו בחום, גילוף בסכין (סדנא למשך שלושה ימים בשטח)
2. **עיבוד ושימור עורות** – עיבוד עור ממצבו הגולמי ועד למצב שבו יכול לשמש לביגוד (סדנא למשך יומיים)
3. **קליעת מחצלות וסלים** – בניית מחצלות מצמחים, עקרונות קליעת סלים

4. דייג פרימיטיבי – דייג בעזרת חניתות, פיתיונות ומלכודות
5. קדרות שטח – הכנת כלים ושריפתם (סדנא למשך יומיים)
6. שפת הציפורים – ללמוד מהציפורים על התרחשויות בסביבה, אותות אזהרה, אותות מצוקה וכו'
7. לקטות מדברית – מיומנויות מתקדמות בליקוט מזון בסביבה מדברית.
8. בנייה בבוץ – עקרונות בנייה בבוץ, הכנת חומר גלם, עיצוב מתקנים כגון טאבון, קירות וכו'
9. מתודיקה של הדרכת מיומנויות קדומות – משחקי הסוואה, התגנבות וגששות
10. התמצאות במרחב- ניווט בעזרת גורמי שטח (ללא מפה ומצפן): קריאת טופוגרפיה, אגני ניקוז, מצוקים, דרדרות, סוגי קרקעות וכד'

תעודה: למסיימים בהצלחה את הקורס המתקדם (שלב ב) תוענק תעודה "מדריך למיומנויות הישרדות מתקדמות" מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

ימי הלימוד: יום ג' בין השעות 08:30 - 17:00.

היקף השעות: 120 שעות לימוד שלב א + 120 שעות לימוד בשלב ב
*במהלך הקורס יתקיימו פעילויות של כמה ימים רצופים.

מחיר הקורס שלב א: 6,350 ש"ח + 350 ש"ח דמי הרשמה

מחיר הקורס שלב ב: 6,350 ש"ח + 350 ש"ח דמי רישום.

מחיר לקורס: לנרשמים לשלב א + שלב ב תוענק הנחה של 10% על שני הקורסים

התשלום לשני הקורסים יחד במחיר הנחה 11,430 ש"ח

הרשמה: ניתן להירשם בהרשמה מקוונת באתר המכללה, או למלא טופס רישום (ניתן להוריד את טופס הרישום מאתר האינטרנט שלנו wincol.ac.il/xcool) ולשלוח לפקס. 09-8639299 בצרוף אישור רפואי.

להרשמה טלפונית ניתן לפנות למחלקת הרישום טל. 09-8639254

או במייל: orly-le@wincol.ac.il

או במשרדי ביה"ס: 09-8639263 xcool@wincol.ac.il

למידע מקצועי ניתן לפנות לרכזי התכנית: קובי בלין בטל: 050-5288974

או לדותן חיים בטל: 052-4768717

נשמח לעזור בכל שאלה,

צוות בית הספר לתיירות ופנאי אתגרי

